

REGULAMIN
I GMINNEJ OLIMPIADY SPORTOWEJ SOŁECTW
GMINY LIDZBARK WARMIŃSKI
O „ZŁOTE WIDŁY 2025”

Termin: 7 czerwca 2025r., Miejsce: Boisko w Runowie

I. Organizator:

1. Organizatorem I Gminnej Olimpiady Sportowej Sołectw Gminy Lidzbark Warmiński o „Złote Widły 2025” jest Gmina Lidzbark Warmiński.
2. Inicjatorem wydarzenia jest Sołtys Runowa - Marta Mieczkowska.

II. Cel olimpiady:

1. Popularyzacja sportu i rekreacji wśród mieszkańców gminy wiejskiej Lidzbark Warmiński.
2. Integracja społeczności gminy wiejskiej Lidzbark Warmiński.
3. Wylonienie najbardziej usportowionego sołectwa gminy wiejskiej Lidzbark Warmiński.
4. Promowanie aktywnego spędzania czasu wolnego.

III. Zasady uczestnictwa:

1. W turnieju sołectw mogą wziąć udział drużyny reprezentujące sołectwa z terenu gminy wiejskiej Lidzbark Warmiński. Członkowie drużyny są mieszkańcami danego sołectwa, które reprezentują. Spełnienie tego warunku jest wymagane pod rygorem wykluczenia drużyny z turnieju (listę osób potwierdza sołtys konkretnej miejscowości).
2. Drużyna składa się z 6 osób (3 kobiety: po jednej osobie w wieku 18-30 lat, 31-40 lat, 41 i więcej lat oraz 3 mężczyzn w wieku - tak jak kobiety). Drużyna bierze udział we wszystkich konkurencjach w tym samym składzie osobowym zgłoszonym i podpisanym przez sołtysa danej miejscowości.
3. Zgłoszenia do udziału w olimpiadzie należy dokonać za pomocą karty zgłoszenia (załącznik nr 1 do niniejszego Regulaminu) wraz z wymaganymi oświadczeniami, w nieprzekraczalnym terminie do **26 maja 2025 r.** na adres Organizatora konkursu: Urząd Gminy, ul. Krasickiego 1, 11-100 Lidzbark Warmiński lub pocztą e-mail: promocja@gminalidzbark.com.
4. Do zgłoszenia o którym mowa w pkt. 3 należy dołączyć następujące oświadczenia:
 - a) Kandydata o wyrażeniu zgody na udział w olimpiadzie, o wyrażeniu zgody na przetwarzanie danych osobowych na potrzeby olimpiady, o wyrażeniu zgody na publikację wizerunku w materiałach promujących olimpiadę w mediach. Wzór oświadczenia stanowi załącznik nr 2 do niniejszego regulaminu.
 - b) Zgłaszającego o wyrażeniu zgody na przetwarzanie danych osobowych na potrzeby olimpiady i publikacji wizerunku w materiałach promujących olimpiadę oraz w mediach. Wzór oświadczenia stanowi załącznik nr 2 do niniejszego regulaminu.

IV. Konkurencje

1. **Rzut workiem siana** (waga worka to 10 kg) - udział w zadaniu bierze 3 zawodników z poszczególnych drużyn, sumowane są metry jakie zawodnicy wspólnie wyrzucają.
2. **Podaj piłkę** – uczestnicy stoją w rzędzie z wysoko uniesionymi ramionami. Pierwsza osoba z rzędu podaje piłeczkę do tyłu dla kolejnej osoby, ostatni zawodnik biegnie z piłeczką na początek i znów podaje ją do tyłu. Ćwiczenie kończy się wówczas, gdy pierwszy zawodnik znów będzie na swoim miejscu. Wygrywa ten zespół, który szybciej wykona ćwiczenie i nie "zgubi" piłeczki - udział bierze cała drużyna, czas będzie liczony.
3. **Toczenie balotu tam i z powrotem na czas** - udział bierze cała drużyna. Po wyznaczonym torze, o długości 15 metrów grupa 3 osób pcha balot na metę. Tam czeka następna grupa 3 osób, która musi wrócić z tym balotem na linię startu. Liczony czas zatrzymujemy w momencie powrotu balotu na linię startu, cały balot musi się znaleźć za linią.
4. **Rzut ziemniakiem do celu** - udział bierze 1 wyznaczona osoba z drużyny, rzucamy do kosza ziemniakami w czasie 30 sekund, wygrywa drużyna z największą liczbą trafionych ziemniaków do kosza.
5. **Lokomotywa** - na starcie będą przygotowane dwie sześciometrowe tyczki (dyszle) wszyscy zawodnicy z drużyny ustawiają się jeden za drugim, biorą tyczki w ręce i pokonują slalomem między pachółkami dystans toru 15 metrów i tą samą drogą wracają z powrotem na linię startu. Wszyscy zawodnicy muszą dobiec razem. Zadanie jest na czas.
6. **Taczka** - drużyna przy pomocy taczki w jak najkrótszym czasie musi zostać przetransportowana na linię mety. Liczy się pomysłowość. Zadanie jest na czas.
7. **Wbijanie gwoźdźcia** - udział w zadaniu bierze cała drużyna.
8. **Bieg z przeszkodami** - udział w zadaniu biorą 4 osoby. Każda osoba ma do wykonania wybrany przez siebie element zadania. Pierwszy zawodnik do ręki dostaje surowe jajko i z tym jajkiem wykonuje swoje zadanie, a następnie przekazuje to jajko kolejnemu zawodnikowi z drużyny. Czas zatrzymujemy po wykonaniu wszystkich zadań, zawodnik i nienaruszone jajko musi znaleźć się na mecie, oto zadania:
 - a) tunel
 - b) przewrót w przód na materacu
 - c) skoki w worku
 - d) bieg z jajkiem na łyżce
9. **Przeciąganie liny** - udział bierze cała drużyna
10. **Quiz wiedzy " POLOWANIE NA PYTANIE"** - prowadzący czyta pytanie, a drużyna, która zna odpowiedź podnosi rękę.

V. Zasady rozegrania turnieju:

1. Sposób rozegrania olimpiady jest uzależniony od ilości zgłoszonych sołectw. Termin i miejsce turnieju to 7 czerwca 2025 roku – boisko w Runowie.
2. Nad prawidłowością przebiegu konkurencji czuwać będzie komisja wyłoniona przez organizatora.
3. Przystępując do olimpiady, drużyna nieodwołalnie przyjmuje zasady regulaminu, bez możliwości zmian podczas trwania olimpiady pod rygorem dyskwalifikacji.
4. Zgłoszenia drużyn na karcie zgłoszenia wraz z oświadczeniem (w załączeniu) prosimy przesłać do dnia 26 maja 2025 r. na adres: Urząd Gminy, ul. Krasickiego 1, 11-100 Lidzbark Warmiński lub pocztą e-mail: promocja@gminalidzbark.com.

VI. Punktacja:

1. Punkty będą przyznawane według zajmowania miejsc. Według poniższej klasyfikacji:
I miejsce – 10 pkt, II miejsce – 6 pkt, III miejsce – 2 pkt
pozostałe miejsca nie będą premiowane punktami
2. Ostatnia konkurencja „Polowanie na pytanie” będzie punktowana oddzielnie, na zasadzie kto pierwszy się zgłosi ten odpowiada. Za poprawną odpowiedź drużyna zdobywa 2 pkt, za błędną odpowiedź drużyna traci 2 pkt.

VII. Nagrody:

1. Za zajęcie I miejsca sołectwo otrzyma dyplom, statuetkę przechodnią oraz bon upominkowy o wartości 1 000,00 zł.
2. Za zajęcie II miejsca sołectwo otrzyma dyplom oraz bon upominkowy o wartości 600,00 zł.
3. Za zajęcie III miejsca sołectwo otrzyma dyplom oraz bon upominkowy o wartości 400,00 zł.
4. Pozostałe Sołectwa otrzymają pamiątkowe dyplomy za udział.
5. Zwycięskie Sołectwo staje się gospodarzem oraz miejscem organizacji kolejnej edycji Olimpiady.

VIII. Postanowienia końcowe

1. Zawodnicy startują w zawodach na własną odpowiedzialność i nie posiadają żadnych przeciwwskazań zdrowotnych do wzięcia udziału w olimpiadzie.
2. Organizator nie ponosi odpowiedzialności prawnej za kontuzje i koszty leczenia wynikłe z tytułu udziału w olimpiadzie.
3. Ostateczna interpretacja ewentualnych spornych kwestii regulaminu należy do organizatora.
4. Dodatkowe informacje o olimpiadzie udzielane będą pod numerem telefonu 89 767 32 74 wew. 22, e-mail: promocja@gminalidzbark.com.
Sołtys Wsi Runowo – Marta Mieczkowska: tel. 881 648 269